

СПОРТНО УЧИЛИЩЕ “ТОДОР КАБЛЕШКОВ”- СТАРА ЗАГОРА
Гр.Стара Загора, кв.”Кольо Ганчев”, ул.”Градинарска” 16 Дирекция тел. 042/607-400,

e-mail: info-2400108@edu.mon.bg

УТВЪРЖДАВАМ:.....
ДИМО НЕДЕЛЧЕВ
ДИРЕКТОР НА СУ „ТОДОР КАБЛЕШКОВ“

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

за XII „а“ клас
учебна година 2026-2027

**ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ С ПРИДОБИВАНЕ НА
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

ПРОФЕСИЯ:	код 813100	ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР
СПЕЦИАЛНОСТ:	код 8131001	СПОРТ
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	код 813	СПОРТ

Входящо образователно равнище - завършено основно образование

Срок на обучение - 5 години

Форма на обучение – дневна

Организационна форма - клас

Изходящо образователно равнище – завършен XII клас

Ниво по национална квалификационна рамка(НКР) - 4

Рамкова програма В – вариант В8

*Училищният учебен план е приет на Педагогическия съвет с протокол № 10 / 28. 08. 2026 г.,
съгласуван е с общественения съвет към училището с протокол № 3 /27.08.2026 г., утвърден
със заповед на директора № 890/ 31. 08. 2026 г.*

График на учебното време за учебната 2026 /2027 година:

НАЧАЛО НА УЧЕБНАТА ГОДИНА: 01. 09. 2026 г.

Начало и край на ваканциите с изключение на лятната:

Есенна	31.10.2026 г. до 02.11.2026 г. включително;
Коледна	24.12.2026 г. до 03.01.2027 г. включително;
Междусрочна	30.01.2027 г. до 02.02.2027 г. включително;
Пролетна	03.04.2027 г. до 11.04.2027 г. включително за VI -XI клас; 08.04.2027 г. до 11.04.2027 г. включително за XII клас;

Неучебни дни

20.04.2027 г.	патронен празник на училището
05.05. и 07.05.2027г.	във връзка с Великден и Деня на храбростта и Българската армия
19.05.2027 г.	задължителен ДЗИ по български език и литература
21.05.2027 г.	втори ДЗИ и задължителен държавен изпит за придобиване на професионална квалификация;
25.05.2027 г.	във връзка с Деня на светите братя Кирил и Методий, на българската азбука, просвета и култура и на славянската книжовност
18.06.2027 г.	изпит по български език и литература от националното външно оценяване в края на VII клас и по български език и литература с интегриране на други учебни предмети от националното външно оценяване в края на X клас
21.06.2027 г.	изпит по математика от националното външно оценяване в края на VII клас и по математика с интегриране на други учебни предмети от националното външно оценяване в края на X клас

НАЧАЛО НА ВТОРИЯ УЧЕБЕН СРОК : 03. 02. 2027 г. за V – XII клас

Спортен лагер по учебен план:

V - XII клас	01. 09. 2026 г.- 14. 09. 2026 г. включително;
--------------	---

Производствена практика:

XII клас	15. 09. 2026 г. – 23. 04. 2027 г. два часа седмично, съгласно седмично разписание; от 26. 04. 2027 г. - 13. 05. 2027 г. вкл. 1 час всекидневно
----------	---

КРАЙ НА ВТОРИЯ УЧЕБЕН СРОК:

13. 05. 2027 г.	XII клас
-----------------	----------

Учебно-тренировъчни и възстановителни лагери се организират и провеждат от спортния клуб, в съответствие с държавния спортен календар на съответната федерация.

II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА ПРЕДМЕТИТЕ И ЧАСОВЕТЕ

№		Образователна степен			
		II Гимназиален етап			
		Клас	2026 /2027		Общо
			XII ^a клас		
	Учебни седмици	29	2	2	33
Раздел А – задължителни учебни часове					
I.	Общообразователна подготовка				
1.	Български език и литература	87			87
		3			
2.	Чужд език – Руски език	58			58
		2			
3.	Математика	58			58
		2			
4.	Гражданско образование	29			29
		1			
II.	Обща професионална подготовка				
1.	Чужд език по професията- английски	58			58
		2			
	Общо за раздел А	290			290
		10			
Раздел Б - избираеми учебни часове + Раздел В - факултативни учебни часове					
III.	Отраслова професионална подготовка				
1.	Теория на спортната тренировка	58			58
		2			
2.	Теория на физическото възпитание	58			58
		2			
3.	Педагогика	36			36
		2			
4.	Физиология на физическите упражнения	36			36
		2			
IV.	Специфична професионална подготовка				
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	58			58
		2			
2.	Управление на детско- юношеския спорт и спорта за високи спортни постижения	22			22
		2			
3.	Адаптирана физическа активност	22			22
		2			
4.	Спортна медицина и хигиена	36			36
		2			
5.	Спортен масаж	22			22
		2			
6.	Учебна практика:				
6.1	Спортна подготовка по вид спорт, в т.ч. спортен лагер	522	36		558
		18	18		
7.	Производствена практика	58		10	68
		2		5	
V.	Общо за раздел Б+ раздел В, в т.ч. за спортен лагер	928	36	10	974
VI.	Общо за раздел А+раздел Б +раздел В	1218	36	10	1264

III. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Училищният учебен план за XIIа клас е разработен съгласно чл. 94 от Закон за предучилищното и училищното образование, въз основа на Рамков учебен план за общо и професионално образование в спортните (Приложение №10 към чл.12, ал.2, т.10 от Наредба № 4 от 30.11.2015г. за учебния план, изм. ДВ.бр.73 от 25.08.2023 г.) и съобразно Типов учебен план за вариант В8 по специалност код 8131001 „Спорт“ от професия код 813100 „Помощник-треньор“ от професионално направление код 813 „Спорт“ за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация в спортните училища, дневна форма на обучение с прием след завършено основно образование, изменен със заповед № РД 09-2023 от 25.08.2023 год. на министъра на образованието и науката.
2. Учебната година е с продължителност дванадесет месеца и започва на 01. 09. 2026 г. Учебният процес е разпределен в 33 учебни седмици, както следва: I срок - 20 учебни седмици, от които две учебни седмици са за спортен лагер и II срок - 13 учебни седмици, от които 2 седмици за производствена практика.
3. Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт.
4. За учениците производствената практика се провежда по учебна програма и график, утвърдени със заповед на директора. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика.
5. Обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден, съгласно чл.102, ал. 3 от Закон за предучилищното и училищното образование, която включва двуразов учебно-тренировъчен режим.
6. Часовете по самоподготовка се определят на 2 учебни часа седмично по предметите БЕЛ 1 час седмично, Физиология на физическите упражнения 1 час седмично.
7. За активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания се определят 2 последователни учебни часа и се провеждат в един ден от седмицата.
8. Всяка учебна седмица, освен часовете по спортна подготовка, съгласно чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 г. за учебния план се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вида спорт /спортна дисциплина/ категория. Същият се провежда като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, включително в почивните дни, по график.
9. Всяка учебна седмица включва и по един час на класа съгласно чл. 92, ал. 2 от Закон за предучилищното и училищното образование, който се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление и се провежда, съгласно седмично разписание.
10. Часовете по безопасност на движението по пътищата се организират и провеждат в 1 учебен час годишно, разпределен по график утвърден от директора, съгласно Приложение №5 към чл.11, ал.3 от Наредба №13 от 2016 г. за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование.
11. Според Училищния учебен план се изучава чужд език по професията – английски език и втори чужд език – руски език
12. Спортният лагер за учениците е предвиден периода от 01. 09. 2026 г. до 14. 09. 2026 г. Последните две седмици на втория срок се провежда само производствена практика.
13. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/спортна дисциплина през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с Училищния учебен план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.

Училищният учебен план влиза в сила от 01. 09. 2026 г.