

СПОРТНО УЧИЛИЩЕ "ТОДОР КАБЛЕШКОВ" - СТАРА ЗАГОРА
Гр.Стара Загора, кв."Кольо Ганчев", ул."Градинарска" 16 Дирекция тел. 042/607-400,

e-mail: info-2400108@edu.mon.bg

УТВЪРЖДАВАМ:.....
ДИМО НЕДЕЛЧЕВ
ДИРЕКТОР НА СУ „ТОДОР КАБЛЕШКОВ“

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

за XI „б“ клас
учебна година 2026-2027

**ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ С ПРИДОБИВАНЕ НА
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

ПРОФЕСИЯ:	код 813100 ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР
СПЕЦИАЛНОСТ:	код 8131001 СПОРТ
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	код 813 СПОРТ

Входящо образователно равнище - завършено основно образование

Срок на обучение - 5 години

Форма на обучение – дневна

Организационна форма - клас

Изходящо образователно равнище – завършен XII клас

Ниво по национална квалификационна рамка(НКР) - 4

Рамкова програма В – вариант В8

Училищният учебен план е приет на Педагогическия съвет с протокол № 10 / 28. 08. 2026 г., съгласуван е с общественния съвет към училището с протокол № 3 /27.08.2026 г., утвърден със заповед на директора № 890/ 31. 08. 2026 г.

График на учебното време за учебната 2026 /2027 година:

НАЧАЛО НА УЧЕБНАТА ГОДИНА: 01. 09. 2026 г.

Начало и край на ваканциите с изключение на лятната:

Есенна	31.10.2026 г. до 02.11.2026 г. включително;
Коледна	24.12.2026 г. до 03.01.2027 г. включително;
Междусрочна	30.01.2027 г. до 02.02.2027 г. включително;
Пролетна	03.04.2027 г. до 11.04.2027 г. включително за VI -XI клас; 08.04.2027 г. до 11.04.2027 г. включително за XII клас;

Неучебни дни

20.04.2027 г.	патронен празник на училището
05.05. и 07.05.2027г.	във връзка с Великден и Деня на храбростта и Българската армия
19.05.2027 г.	задължителен ДЗИ по български език и литература
21.05.2027 г.	втори ДЗИ и задължителен държавен изпит за придобиване на професионална квалификация;
25.05.2027 г.	във връзка с Деня на светите братя Кирил и Методий, на българската азбука, просвета и култура и на славянската книжовност
18.06.2027 г.	изпит по български език и литература от националното външно оценяване в края на VII клас и по български език и литература с интегриране на други учебни предмети от националното външно оценяване в края на X клас
21.06.2027 г.	изпит по математика от националното външно оценяване в края на VII клас и по математика с интегриране на други учебни предмети от националното външно оценяване в края на X клас

НАЧАЛО НА ВТОРИЯ УЧЕБЕН СРОК : 03. 02. 2027 г. за V – XII клас

Спортен лагер по учебен план:

V - XII клас	01. 09. 2026 г.- 14. 09. 2026 г. включително;
--------------	---

КРАЙ НА ВТОРИЯ УЧЕБЕН СРОК:

02. 07. 2027 г.	V – XI клас
-----------------	-------------

Учебно-тренировъчни и възстановителни лагери се организират и провеждат от спортния клуб, в съответствие с държавния спортен календар на съответната федерация.

II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА ПРЕДМЕТИТЕ И ЧАСОВЕТЕ

№		Образователна степен		
		II Гимназиален етап		
		Клас	2026 /2027	Общо
		XIб клас		
	Учебни седмици	36	2	38
Раздел А – задължителни учебни часове				
I.	Общообразователна подготовка			
1.	Български език и литература	108		108
		3		
2.	Чужд език – Руски език	72		72
		2		
3.	Математика	72		72
		2		
4.	Гражданско образование	36		36
		1		
II.	Обща професионална подготовка			
1.	Чужд език по професията- английски	72		72
		2		
	Общо за раздел А	360		360
		10		
Раздел Б - избираеми учебни часове + Раздел В - факултативни учебни часове				
III.	Отраслова професионална подготовка			
1.	Теория на спортната тренировка	54		54
		1,5		
2.	Теория на физическото възпитание	36		36
		1		
3.	Педагогика	36		36
		1		
4.	Анатомия на човека	72		72
		2		
5.	Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в Република България	36		36
		1		
IV.	Специфична професионална подготовка			
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	54		54
		1,5		
2.	Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения	36		36
		1		
3.	Биохимия на физическите упражнения	36		36
		1		
4.	Теория и методика на кондиционната подготовка	36		36
		1		
5.	Спортна психология	36		36
		1		
6.	Учебна практика:			
6.1	Спортна подготовка по вид спорт, в т. ч. спортен лагер	648	36	684
		18	18	
7.	Производствена практика	36		36
		1		
V.	Общо за раздел Б+ раздел В, в т.ч. за спортен лагер	1116	36	1152
VI.	Общо за раздел А+раздел Б +раздел В	1476	36	1512

III. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Училищният учебен план за XIа клас е разработен съгласно чл. 94 от Закон за предучилищното и училищното образование, въз основа на Рамков учебен план за общо и професионално образование в спортните (Приложение №10 към чл.12, ал.2, т.10 от Наредба № 4 от 30.11.2015г. за учебния план, изм. ДВ.бр.73 от 25.08.2023 г.) и съобразно Типов учебен план за вариант В8 по специалност код 8131001 „Спорт” от професия код 813100 „Помощник-треньор” от професионално направление код 813 „Спорт” за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация в спортните училища, дневна форма на обучение с прием след завършено основно образование, изменен със заповед № РД 09-2023 от 25.08.2023 год. на министъра на образованието и науката.
2. Учебната година е с продължителност дванадесет месеца и започва на 01. 09. 2026 г. Учебният процес е разпределен в 38 учебни седмици, както следва: I срок - 20 учебни седмици, от които две учебни седмици са за спортен лагер и II срок - 18 учебни седмици.
3. Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт.
4. За учениците за учебната година производствената практика се провежда по учебна програма и график, утвърдени със заповед на директора. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика.
5. Обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден, съгласно чл.102, ал. 3 от Закон за предучилищното и училищното образование, която включва двуразов учебно-тренировъчен режим.
6. Часовете по самоподготовка се определят на 2 учебни часа седмично по предметите: БЕЛ 0,5 часа седмично, Биохимия на физическите упражнения 0,5 часа седмично, Анатомия на човека 0,5 часа, Спортна психология 0,5 часа седмично.
7. За активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания се определят 2 последователни учебни часа и се провеждат в един ден от седмицата.
8. Всяка учебна седмица, освен часовете по специализирана подготовка, съгласно чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 г. за учебния план се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вида спорт /спортна дисциплина/ категория. Същият се провежда като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, включително в почивните дни, по график.
9. Всяка учебна седмица включва и по един час на класа съгласно чл. 92, ал. 2 от Закон за предучилищното и училищното образование, който се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление и се провежда съгласно седмичното разписание.
10. Часовете по безопасност на движението по пътищата се организират и провеждат в 1 учебен час годишно, разпределен по график утвърден от директора, съгласно Приложение №5 към чл.11, ал.3 от Наредба №13 от 21.09.2016 г. за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование.
11. Според Училищния учебен план се изучава чужд език по професията английски език и чужд език - руски език.
12. Спортният лагер за учениците през учебната година е предвиден периода от 01. 09. 2026 г. до 14. 09. 2026 г.
13. Производствената практика се провежда по учебна програма и график, утвърдени от директора на спортното училище в зависимост от конкретните условия и възможности за организирането ѝ.
14. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/спортна дисциплина през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с Училищния учебен план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.

Училищният учебен план влиза в сила от 01. 09. 2026 г.